

Зал № 1

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

10:00-11:00

Hot Iron

Ольга

(Зал №2)

10:00 - 11:00

Power Body

Ольга

10:00 - 11:00

Hot Iron

Ольга

(Зал №2)

10:00 - 11:00

Здоровая спина

Мария

11:00 - 12:00

Здоровая спина

Мария

11:00-12:00

Stretching

Ольга

11:00-12:00

Pilates

Ольга

11:00-12:00

Pump

Петр

(Зал №2)

11:00-12:00

Stretching

Ольга

11:00 - 12:00

Stretching

Мария

11:00 - 12:00

Power body

Петр

12:00 - 13:00

Stretching

Мария

12:00 - 13:30

Йоготерапия

Виктор

12:00 - 13:00

Stretching

Петр

12:00 - 13:30

Йоготерапия

Виктор

12:00 - 13:00

Step + сила

Лариса

12:00 - 13:00

Stretching

Петр

13:00 - 14:00

Callanetica

Лариса

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

Детские группы

[]

Детские группы

[]

[]

[]

[]

Детские группы

[]

[]

Детские группы

[]

[]

[]

[]

18:00 - 19:00

Zumba

Олег

с 3.09

Детские группы

с 3.09

Детские группы

18:00 - 19:00

Zumba

Олег

19:00 - 20:00

Stretching

Олег

19:30 - 20:30

Круговая тренировка

Наталья

ОТМЕНА!

19:00 - 20:00

Stretching

Лариса

19:30 - 20:30

Fitball

Наталья

19:00 - 20:00 **Stretching**

Олег

19:00 - 20:00

Zumba

Лера

20:00 - 21:00

Step & Сила

Лариса

20:30-21:30

Step 1

Наталья

20:00-21:00

Step & Сила

Лариса

20:30 - 21:30

Step Interval

Наталья

20:00 - 21:00

Latina Solo

Аня

20:00 - 21:00

Stretching

Лера

21:00 - 22:00

Callanetica

Лариса

21:00-22:00

Callanetica

Лариса

21:30 - 22:30

Аренда зала

22:00-23:00

ПЛАТНО!

Бокс для начинающих

Денис

22:00-23:00

ПЛАТНО!

Бокс для начинающих

Денис

Зал 2

Понедельник

Вторник

Среда

Четверг

9:00 - 10:30

Аренда зала

10:00 - 11:00

Аренда зала

10:00 - 11:00

Hot Iron

Ольга

10:00 - 11:00

Hot Iron

Ольга

11:00 - 12:00

Pump

Петр

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box] [Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

ПЛАТНО!

14:00 - 15:00

"Садимся на шпагат"

Лариса

ПЛАТНО!

16:00 - 18:00

Детское каратэ

Василий

ПЛАТНО!

17:00 - 19:30

Детское

каратэ

Василий

ОТМЕНА!

18:00-19:00

Power Body

Алеся

18:30 -19:30

Zumba

Лера

ОТМЕНА!

18:00-19:00

Худеем вместе

Алеся

19:30 - 20:30

Stretching

Лера

20:00 - 21:00

Dance Hall

Дарья

20:00-21:00

Hatha Yoga

Наталья

20:30 - 21:30

Latina Solo

Катя

20:00-21:00

Fitness Yoga

Наталья

20:30-22:00

Natha Yoga

Элиза

ПЛАТНО!

20:00 - 21:00

YOGArden

Анна

21:30 - 22:30

Аренда зала

ПЛАТНО!

21:30-23:00

Pole Dance

Алеся

ПЛАТНО!

21:30-23:00

Pole Dance

Алеся

ПЛАТНО!

21:30 - 23:00

Pole Dance

Алеся

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]

[Empty box]