



Гимнастика на воздушном кольце (Воздушно-силовой эквилибр) берет свое начало под куполом цирка. Невероятно красивое и грациозное молодое направление в танцевальном спорте, в последнее время набирает мировую популярность. Сегодня образ гимнастов на воздушных снарядах широко используется в индустрии рекламы и шоу-бизнеса. С каждым годом появляются все больше грандиозных соревнований и фестивалей международного уровня для любителей и профессионалов этого зрелищного направления. Для начала обучения не требуется наличие специальной подготовки, все необходимые навыки приобретаются в процессе тренировок. Воздушная гимнастика развивает силу, пластику, растяжку. Благодаря изучению и отработке акробатических элементов, сочетающих силовые и кардионагрузки, тело становится стройным, подтянутым и выносливым.

Бонусом красивые, оригинальные фотографии на цирковом реквизите.

Ведется набор взрослых и юниоров.